

## Opis przedmiotu zamówienia

Przedmiotem zamówienia jest przeprowadzenie specjalistycznego wsparcia psychologicznego dla uczestników dochodzących MWK OHP w roku 2022 w niżej wymienionych Hufcach Pracy oraz w Ośrodku Szkolenia i Wychowania:

- subregion radomski;
- subregion ciechanowski;
- subregion warszawski;
- subregion płocki;
- subregion siedlecki;

### **I. Subregion radomski:**

1. Ośrodek Szkolenia i Wychowania w Radomiu, ul. J.I. Kraszewskiego 1/7, 26-600 Radom
2. Hufiec Pracy w Kozienicach, ul. Bohaterów Studzianek 30, 26-900 Kozienice
3. Hufiec Pracy w Garwolinie, ul. Korczaka 10, 08-400 Garwolin

### **II. Subregion ciechanowski:**

1. Hufiec Pracy w Ciechanowie, ul. Niechodzka 14, 06-400 Ciechanów
2. Hufiec Pracy w Mławie, ul. Żwirki 16, 06-500 Mława
3. Hufiec Pracy w Ostrołęce, ul. Zawadzkiego 1A, 07-410 Ostrołęka

### **III. I Subregion warszawski:**

1. Hufiec Pracy w Warszawie, ul. Konopacka 16, 03-428 Warszawa
2. Hufiec Pracy w Warszawie, ul. Kickiego 5, 04-373 Warszawa
3. Hufiec Pracy w Wołominie, ul. Moniuszki 11, 05-200 Wołomin

### **IV. II Subregion warszawski:**

1. Hufiec Pracy w Warszawie, ul. Rabsztyńska 8, 01-140 Warszawa
2. Hufiec Pracy w Warszawie, ul. Puławska 234, 02-670 Warszawa
3. Hufiec Pracy w Warszawie, ul. Rzymowskiego 38, 02-697 Warszawa
4. Hufiec Pracy w Pruszkowie, ul. Promyka 24/26, 05-800 Pruszków
5. Hufiec Pracy w Grodzisku Mazowieckim, ul. Sienkiewicza 45 lok.8, 05-825 Grodzisk Mazowiecki + oddział w Żyrardowie, ul. Bohaterów Warszawy 4, 96-300 Warszawy



**V. Subregion płocki:**

1. Hufiec Pracy w Płocku, ul. Padlewskiego 5 (lok.120A) , 09-402 Płock
2. Hufiec Pracy w Płońsku, ul. Jędrzejewicza 3, 09-100 Płońsk

**VI. Subregion siedlecki:**

1. Hufiec Pracy w Siedlcach, ul. 3-go Maja 28, 08-110 Siedlce
2. Hufiec Pracy w Mińsku Mazowieckim, ul. Bankowa 3, 05-300 Mińsk Mazowiecki
3. Hufiec Pracy w Wyszku, ul. Białostocka 9, 07-200 Wyszki

**Pozostałe informacje na następnej stronie**



- I. Założeniem wsparcia psychologicznego jest pomoc uczestnikom OHP subregionów województwa mazowieckiego w radzeniu sobie w trudnych sytuacjach życiowych.
- II. Głównym celem pomocy jest poprawa zdrowia psychicznego młodzieży oraz przeciwdziałanie wzrostowi zachowań ryzykownych i uzależnień.
- III. Cele szczegółowe:
  - a) Poprawa dostępności do pomocy specjalistycznej.
  - b) Wsparcie w rozwiązywaniu problemów i konfliktów w grupach rówieśniczych, w kontekście wystąpienia takich zjawisk, jak: przemoc, agresja, znęcanie się, presja negatywnych liderów itp.
  - c) Pomoc psychoterapeutyczna w zakresie leczenia traum i długotrwałych zaburzeń emocjonalnych, które uniemożliwiają młodemu człowiekowi zdrowe funkcjonowanie w życiu osobistym i społecznym.
  - d) Zmniejszenie ryzyka zaistnienia zdarzeń nadzwyczajnych poprzez możliwość zapewnienia szybkiej i profesjonalnej pomocy.
  - e) Przeciwdziałanie uzależnieniom od alkoholu, tytoniu, wszelkich środków odurzających, psychoaktywnych, a także Internetu oraz gier.
  - f) Pomoc dla młodzieży i ich rodzin w sytuacjach nagłego zaistnienia kryzysu.
  - g) Profilaktyka problemów młodzieży wynikających z przedłużającej się pandemii Covid- 19.
  - h) Zapewnienie dostępu do pomocy psychiatrycznej – dla tej młodzieży, u której występują głębokie zaburzenia psychiczne.

Komplementarny model pomocy specjalistycznej oferowanej młodzieży OHP subregionów województwa mazowieckiego obejmuje szeroki wachlarz form wsparcia. Do Wykonawcy należy przeprowadzenie specjalistycznego rozpoznania sytuacji psychospołecznej uczestników oraz wdrożenie form pomocy psychologicznej, dostosowanej do ich potrzeb.

Omawiana pomoc specjalistyczna ukierunkowana jest na rozwiązywanie następujących problemów:

- ✓ Pokonywanie trudności przystosowania do życia społecznego.
- ✓ Radzenie sobie ze stresem, napięciami, presją rówieśniczą, rozwiązywanie konfliktów.
- ✓ Radzenie sobie z bezradnością wobec przeciwności życiowych i wzmacnianie odporności psychicznej w obliczu różnych okoliczności.
- ✓ Poszerzenie świadomości dotyczącej rozpoznawania swoich potrzeb i nabywanie umiejętności konstruktywnego zaspokajania ich oraz umiejętności poszukiwania i przyjmowania pomocy.
- ✓ Leczenie traum i zaburzeń poprzez psychoterapię.
- ✓ Leczenie psychiatryczne – na podstawie wyniku diagnozy, który wskazuje wystąpienie



lub ryzyko zaburzeń psychicznych w aspekcie klinicznym.

- ✓ Minimalizowanie zjawiska przemocy rówieśniczej poprzez działania integrujące grupę i naukę zastępowania agresji.
- ✓ Wczesne reagowanie na rozpoznane osobiste problemy u młodych ludzi i udzielania niezwłocznej pomocy, co zapobiega wystąpieniu zdarzeń nadzwyczajnych, jak np. okaleczenia, samobójstwa.
- ✓ Uwolnienie się od nałogów i uzależnień (od środków odurzających, psychoaktywnych i innych uzależnień cywilizacyjnych) oraz przeciwdziałanie na etapie stwierdzonego ryzyka wystąpienia uzależnień, a także pomoc w obliczu zjawiska bycia współuzależnionym.
- ✓ Promowanie zdrowego stylu życia i wyrobienie nawyku stosowania zasad higieny psychicznej.

Do powyższych działań realizowanych na rzecz młodzieży OHP Wykonawca dostosuje następujące formy wsparcia:

1. Konsultacja psychologiczna, stały dyżur Wykonawcy, z uwzględnieniem ewentualności wizyt pomiędzy dyżurami, w szczególnych okolicznościach związanych z funkcjonowaniem społeczności jednostki.
  2. Psychoterapia.
  3. Socjoterapia.
  4. Terapia uzależnień.
  5. Terapia rodzinna.
  6. Psychoedukacja.
  7. Konsultacja psychiatryczna.
  8. Interwencja kryzysowa.
  9. Poszerzona diagnoza psychologiczna bieżących potrzeb.
- IV. Dopuszczalna jest w wyjątkowych sytuacjach ewentualność przeprowadzenia wsparcia w formie zdalnej.
- V. Koszty logistyczne (np. dojazdy Wykonawcy z innej miejscowości według uzgodnionego przez obie strony harmonogramu) w cenie usługi.
- VI. W celu realizacji przedmiotu zamówienia Zamawiający zapewni pokój w budynku OHP. Konsultacje psychologiczne mają być przeprowadzane w pomieszczeniu, które:
- zapewnia nieskrępowaną pracę z uczestnikiem, pełną poufność i dyskrecję prowadzonych rozmów, bez ingerencji osób trzecich;
  - jest dostosowane do potrzeb realizacji działań indywidualnych z psychologiem;
  - jest wyposażone w podstawowy sprzęt biurowy, tj.: krzesła lub fotele, stolik, sprzęt komputerowy z dostępem do Internetu oraz zaplecze sanitarne;

- spełnia warunki bhp i ppoż.
- VII. Konsultacje będą się odbywały według harmonogramu uzgodnionego przez Wykonawcę w porozumieniu z kadrą kierowniczą jednostki, między godziną 8.00 a 20.00.
- VIII. Za zapewnienie warunków przeprowadzenia konsultacji oraz przygotowanie i zmotywowanie uczestników do aktywnego udziału w sesjach odpowiedzialny jest Kierownik Ośrodka/ Komendant Hufca Pracy.
- IX. Za jedną godzinę wsparcia psychologicznego uznaje się jedną godzinę zegarową.
- X. Uzyskane w trakcie badania informacje i dane zostaną zgromadzone i zgodnie z przepisami RODO będą użytkowane z zastosowaniem najwyższej poufności oraz odpowiedzialności etycznej i zawodowej osób zaangażowanych w realizację zadania.
- XI. Koordynatorem merytorycznym realizacji jest przedstawiciel Wykonawcy.

*Nina Kowalewska*

**kierownik zespołu**